Aktuelles



Yoga - Einheiten

In der arena365 Kirchberg, im Raum "Rettenstein", Parterre

jeweils

MONTAG, Wohlfühl-Yoga von 8.30 bis 10.00 Uhr

für Anfänger und leicht Geübte

DIENSTAG, Wohlfühl-Yoga von 18.00 bis 19.30 Uhr

für Fortgeschrittene

Für genaue Informationen, kontaktiere mich bitte persönlich, danke.

Sanfte, kräftigende und entspannende Yogaübungen, gezielte Atmung und Meditation, ankommen, "runterkommen" sich rund herum wohlfühlen!

Freude an der Bewegung.

Bitte rechtzeitig anmelden**, danke.**

Komm vorbei, ich freu mich auf dich, Barbara